

## Bliv afklaret og planlæg din 3. karriere



Du har mellem 5 og 20 år tilbage af din karriere, hvis du vælger at arbejde helt frem til folkepensionsalderen. Går du med overvejelser om at skifte branche, tage en ny uddannelse, specialisere dig eller noget helt fjerde?

Dette korte forløb giver dig mulighed for at få vendt dine overvejelser, blive mere klar og få lagt en plan for, hvordan du skal bevæge dig fremad i din 3. karrierefase.

### Et afklaringsforløb

Du kan komme rigtig langt med dette 4-timers afklaringsforløb, der strækker sig ovre 3 møder. Møderne kan foregå fysisk eller digitalt – det er op til dig.

Mellem hvert møde vil der være en form for hjemmearbejde/refleksion. Forløbet tilrettelægges efter dit behov og vil ofte bestå af følgende:

#### 1. møde

En samtale omkring din baggrund og hidtidige karriere. Hvorfor sidder vi her og hvilke overvejelser, du allerede har gjort dig.

#### 2. møde

En dialog omkring en persontest, som du har udfyldt inden mødet. Persontesten kan bruges til at understøtte afklaring omkring et eventuelt sporskifte samt som forberedelse til kommende ansættelsessamtaler.

#### 3. møde

En dialog og indkredsning af mulige karriereveje. Vi laver en plan for, hvordan du kan bevæge dig fremad og lande godt i din 3. karriere.

### Enkelttimer

Du kan også vælge karriererådgivning på timebasis, hvis du har en helt konkret problemstilling du gerne vil have sparring eller rådgivning på. Det kan være, at du kun har brug for en enkelt time eller to. Det kan være, at du har brug for at blive klædt på til en konkret og vigtig karrieresamtale.

### Susanne Teglkamp er din sparringspartner:



Selvstændig konsulent, ledelses- og karriererådgiver. Uddannet jurist og reserveofficer med rang af oberstløjtnant. Jeg har taget flere lederuddannelser senest Executive Board Programme på INSEAD. Jeg har siddet i flere bestyrelser, bl.a. i Tænketanken Atlantsammenslutningen. Derudover er jeg ekstern censor i faget ledelse på en række lederuddannelser.

Jeg har tung ledelsesmæssig erfaring og har bl.a. været kommunaldirektør, HR-direktør i to forskellige it-virksomheder og udviklingschef. Jeg er aktiv debattør og skribent omkring ledelse og karriere og har udgivet flere ledelsesbøger. Læs mere på [www.tegltkamp.dk](http://www.tegltkamp.dk)

### Pris

Det skitserede forløb inklusiv persontest:

Privatbetalt 4.200 kr. inkl. moms

Firmabetalt 6.500 ekskl. moms.

Timepris:

Private 1.000 kr. inkl. moms

Firmabetalt 1.500 kr. ekskl. moms.

**Kontakt:** Susanne Teglkamp mobil: 21602999 – mail: [ste@teglkamp.dk](mailto:ste@teglkamp.dk)