



6. MARTS

Teglkamp & Co.

Skrevet af: Susanne Teglkamp

Sportens betydning for arbejdsliv og karriere 2025

Sportens betydning for karriere og arbejdsliv

I Danmark har de fleste på et eller andet tidspunkt som barn eller ung gået til sport. Sport er ikke blot motion, som gør noget godt for vores krop og fysiske helbred. Sport har også en dannende effekt – særligt i vores unge år. Vi lærer noget fra sporten og vores omgang med andre, som vi mere eller mindre bevidst tager med os ind i voksenlivet i vores karriere og arbejdsliv. Det viser denne undersøgelse, som er gennemført i januar og februar måned 2025.

Med håbet om at denne rapport bliver læst med nysgerrighed og diskuteret bredt.

Susanne Teglkamp

Kontakt: Susanne Teglkamp **Mail:** ste@teglkamp.dk **Mobil:** 2160 2999

Indhold:

De vigtigste pointer: s. 3

Analyse: s. 5

Fakta om rapporten: s. 14

De vigtigste pointer

Nedenfor er samlet de vigtigste pointer og konklusioner fra rapporten:

Er foreningsdanmark på retur?

Danmark er kendetegnet ved, at vi samler os i foreninger omkring det, der interesserer os. Det gælder også inden for sportens område. Det har vi efterhånden gjort igennem et par hundrede år og det er en del af vores fælles kulturelle træk. I årtier har idrætsforeningerne været samlingspunktet i de små samfund. Men i denne undersøgelse har flere af deltagerne givet udtryk for, at de ser en nedadgående tendens. Færre engagerer sig og mange mindre klubber er lukket eller står til en lukning, hvis ikke engagementet igen øges.

Drenge går til fodbold og piger går til gymnastik

Der er ret stor forskel på, hvad piger og drenge dyrker af sport. Vi dannes i vores unge år og sporten er med til at danne os. Deltagelse i sport kan dermed have betydning for, hvad vi tager med i senere hen i vores karriere og arbejdsliv og dermed også bidrage til en kønsmæssig forskel.

Sport i de unge år er dannende for os

Vi bliver dannet og formet i de unge år. Deltagelse i sport er med til at danne os. Både det at kunne være disciplineret, for at levere det der skal til for at komme i mål, at man oftest ikke er alene om at skabe resultaterne men at man skaber dem i et samarbejde med andre og også, at man har et vinderinstinkt - at man vil komme i mål og vil skabe et godt resultat.

Sport på konkurrenceniveau øger chancen for, at man går ledervejen

Der er en markant øget andel af deltagere, som har udøvet sport på konkurrenceniveau, som senere hen bliver chefer eller selvstændige. Det kan handle om, at nogle af de elementer, som fylder en del i konkurrencesport, eksempelvis disciplinen og ambitionerne om at vinde. Dertil kommer i holdsport fokus på, at man ikke kan vinde alene, men at man vinder sammen – altså man skal samarbejde om at lave resultater.

En træneruddannelse er en minilederuddannelse

Mange ungen rekrutteres og starter som trænere indenfor deres sportsgren. De tilbydes i den forbindelse ofte en træneruddannelse, som af mange opleves som en form for lederuddannelse, hvor der er mange elementer, de tager med sig senere i arbejdslivet.

Vi tager noget med fra sporten i vores daglige arbejde

På mange måder bliver vi præget af den sport, vi har dyrket – en prægning, som vi også tager med i vores daglige arbejde. Det kan eksempelvis handle om at tage ansvar, at være disciplineret i sit arbejde, respekten for andres tid, inddrage erfaringen som træner, at arbejde teambaseret.

Trænerne har en stor betydning

De gode trænere har stor betydning for det enkelt barn og unge. Trænerne bidrager til at danne de unge og giver dem noget med, som de tager med ind i deres voksenliv. I den forbindelse er det også vigtigt at nævne forældretrænerne, som ofte er den første voksne, barnet møder, når de begynder at gå til sport. De har stor betydning og er ofte den afgørende forskel på om barnet hænger ved eller dropper ud af sportsaktiviteten igen.

Husk at skrive sport på CVet

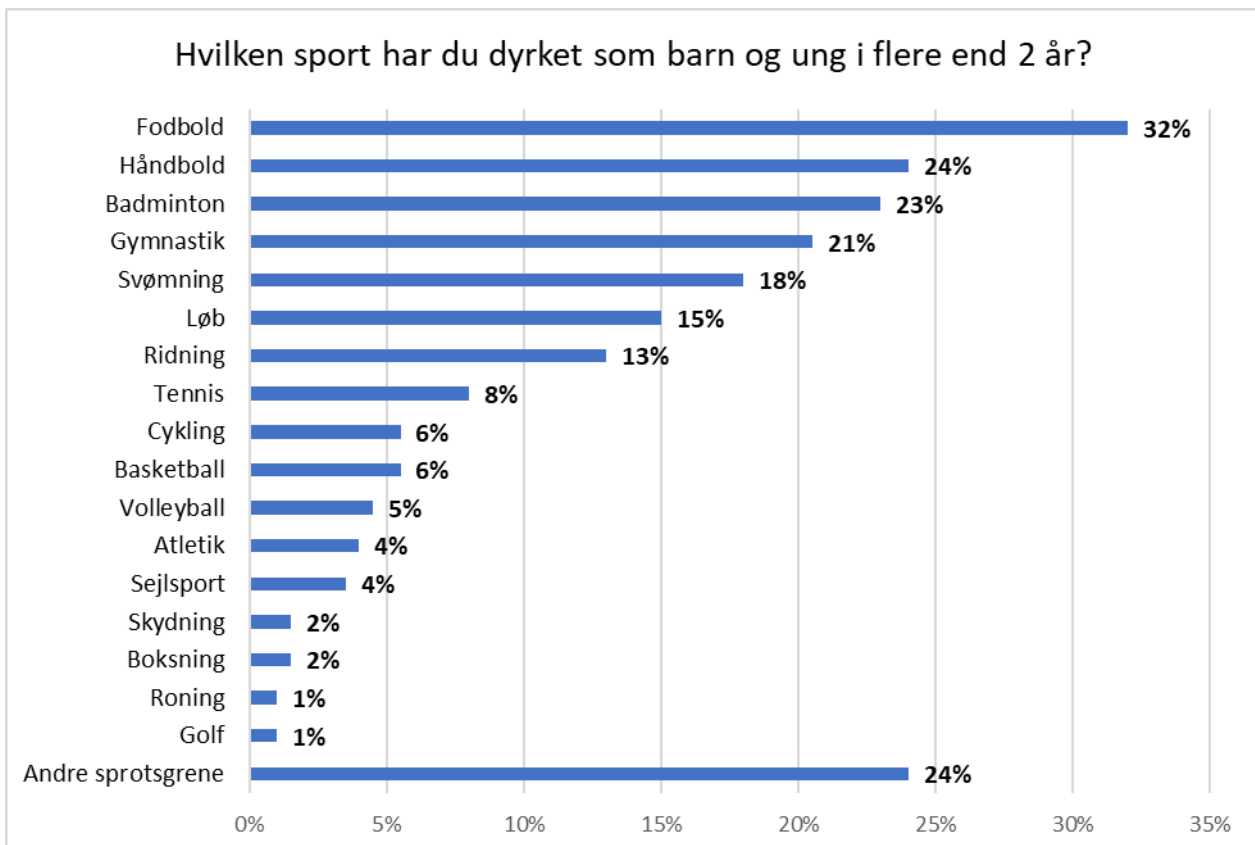
Det kan svare sig at skrive sine sportsaktiviteter på CVet. De fleste, der ansætter, finder det i en eller anden grad interessant, hvad kandidaterne har lavet eller laver i deres fritid. Igen er der i øvrigt en kønsmæssig forskel, idet en større andel af mænd i forhold til kvinder finder det interessant, om kandidaten har dyrket eller dyrker en sport. Det er ikke sporten på CVet, der er afgørende om vi får jobbet, men det kan være en god indgang til lidt smalltalk og dermed bidrage til lidt positiv energi til en ansættelsessamtale.

Sport giver venskaber men ikke nødvendigvis arbejdsrelateret netværk

Hvis du vil bruge din sport til at netværke arbejdsrelateret, så skal du spille golf. I langt de fleste andre sportsgrene udvikler der sig venskaber, men det er ikke den primære kilde til arbejdsrelateret netværk.

Vi er en nation af boldspillere

De absolut mest dominerende sportsgrene i vores barn- og ungdom er alle sammen noget der har med bold at gøre – fodbold, håndbold er eller fjerbold. I forbindelse med interviewene spurgte jeg deltagerne om, hvorfor det lige blev den sportsgren, de gik til. Og svaret var i virkeligheden ret enkelt. Det var fordi, at det var den eller de foreninger, der var i det lokalområde, hvor de boede. Det handler altså meget om den fysiske tilstedeværelse af foreningen. Om det lige blev fodbold eller håndbold kom også nogle gange an på, hvilken sportsgren deres forældre selv havde dyrket.



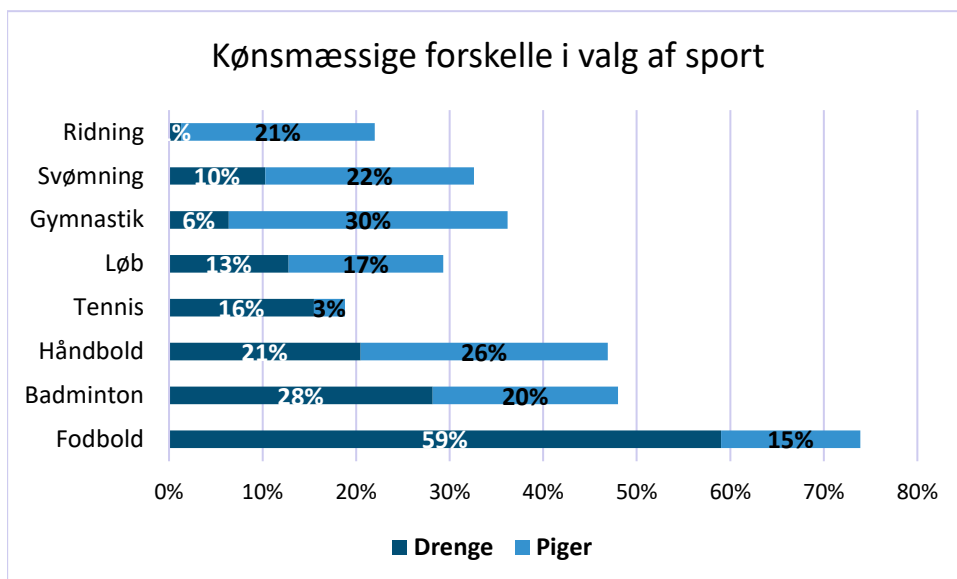
Resultat fra undersøgelsen om hvilken betydning sporten har haft for karriere og arbejdsliv. Blandt bevarelsen 'andre sportsgrene' har 8% af undersøgelsens deltagere gået til dans og 4% af deltagerne har gået til kampsport.

Når så mange har dyrket den samme sport som børn og unge, så får vi også den samme referenceramme.

Stor kønsmæssig forskel på hvilken sport vi dyrker som børn og unge

Drenge går til fodbold og piger går til gymnastik – sådan er billedet i hvert tilfælde i forhold til de voksne deltagere, der har medvirket til denne undersøgelse. I det hele taget er der ret stor forskel på, hvilke sportsgrene drenge og piger dyrker. Eksempelvis er ridning og gymnastik typisk en sport der dyrkes af piger med meget få drenge og fodbold og tennis dyrkes i langt højere grad af drenge end piger.

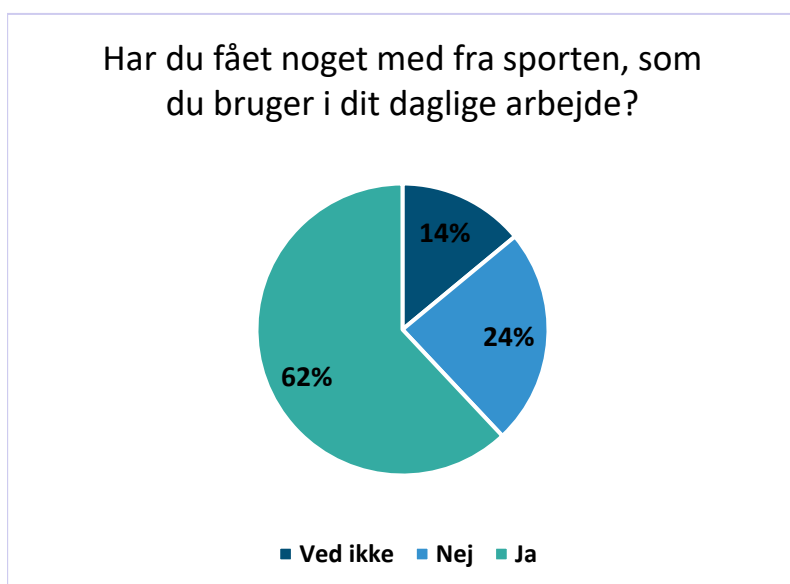
Kommer det så til at få en forskel senere hen i livet og i forhold til karrieren? Det kan denne undersøgelse ikke sige noget om, men den siger noget om, at vi allerede tidligt i livet tiltrækkes af forskellige ting og tager forskellige valg.



Figuren viser fordelingen mellem drenge og piger på de forskellige sportsgrene. 78 mænd og 121 kvinder har deltaget.

Sporten har på mange måder været dannende

Næsten 2 ud af 3 af undersøgelsens deltagere er ikke i tvivl om, at sporten på mange måder har været med til at danne dem og har givet dem noget læring, som de har taget med i dagligdagen på deres arbejdet. Både det at kunne være disciplineret for at levere, det der skal til for at komme i mål, det at man oftest ikke er alene om at skabe resultaterne men at man skaber dem i et samarbejde med andre og også, at man har et vinderinstinkt - at man vil komme i mål og vil skabe et godt resultat.



Figuren viser i hvilken grad, den enkelte oplever at have fået noget med fra sporten, som de bruger i deres daglige arbejde. 200 har deltaget i undersøgelsen.

Om teamsamarbejde

Særligt fra holdsporten har deltagerne taget det at samarbejde i teamet og at resultatet bliver så meget bedre, når der fokus på en holdindsats frem for individuel indsats. De beskriver det bl.a. således:

"Jeg har gennem mange år dyrket holdsport. Jeg har ofte sammenlignet holdsporten, og samarbejdet på arbejdet - vigtigheden af at spille hinanden gode."

"Jeg har været meget til holdsport og har lært, at der ikke er nogle, der er bedre end andre. Du kan ikke spille en fodboldkamp alene. Det er teamsamarbejde."

"Jeg har lært teamspirit, samarbejde, at tune ind på mine kollegaer, at have tillid til mine kollegaer."

"Det er holdet der vinder, ikke den enkelte spiller - samarbejde og opbakning er gode evner at bruge."

Og så er der en særlig bemærkning omkring elitesportsudøvere, der fremhæver, at den personlige modning også har en betydning omkring det at samarbejde, at de oftest blive bedre til det med alderen:

"Helt unge elitesportsudøvere kan efter min erfaring godt tendere til at være lidt egoistiske, umodne og selvtilstrækkelige. Når de bliver omkring U23 sker der imidlertid ofte det, at de modnes personligt og derigennem begynder at værdsætte fællesskabet mere. De får nemmere ved at samarbejde. Alderen har derfor en betydning for ansættelse af elitesportsfolk. Der kan jo være undtagelser, men det er min generelle erfaring."

Om disciplin

Rigtig mange af deltagerne nævner disciplin som noget, de har fået med og som de bringer ind i deres arbejdsliv. De beskriver det bl.a. således:

"Jeg har taget disciplinen men mig – det at gennemføre ting ikke fordi det er sjovt, men fordi man skal."

"Når jeg skal ansætte, så ser jeg på CVet om folk har dyrket sport på et vist niveau, for det kræver disciplin."

"Jeg tror, jeg har lært disciplin, at træne for at blive god, at man gør sig umage for at vinde, at arbejde i teams (fra holdsport) og at tabe og vinde "med samme sind"."

Om vindermentalitet

Adskillige af deltagerne i undersøgelsen nævner vindermentalitet som noget vigtigt de har fået med og som de trækker på i deres arbejdsliv. En af dem udtrykker det således:

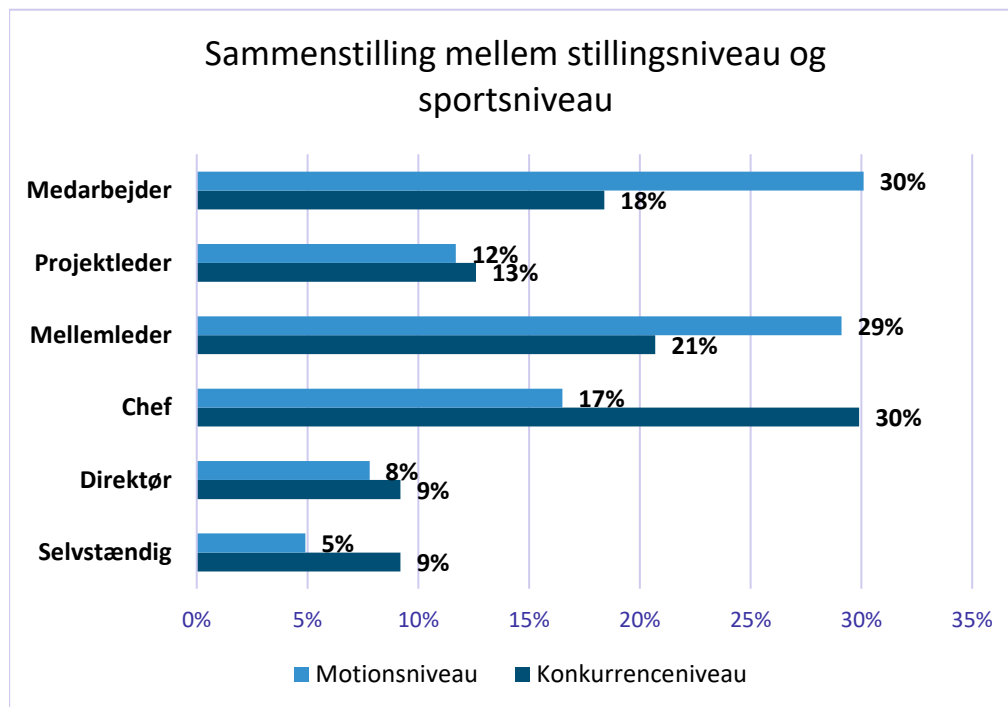
"Vinder mentalitet og ideen om holdsport. Hvordan alle bidrager og hvordan man motiverer dem på bænken til at bidrage selv når de ikke er på banen."

Niveauet man har dyrket sport på kan have betydning for den efterfølgende karriere

Lige godt halvdelen 51,5% har dyrket sporten på almindeligt motionsniveau, 43,5% har dyrket det på konkurrenceniveau og 5% af deltagerne har dyrket det på eliteniveau.

Der er noget, der kunne indikere, at hvis man har deltaget i sport på konkurrenceniveau, så der også en lidt større sandsynlighed for, at man i arbejdslivet går ledervejen. Det kan handle om, at nogle af de elementer, som fylder en del i konkurrencesport, eksempelvis disciplinen og

ambitionerne om at vinde. Dertil kommer i holdsport fokus på, at man ikke kan vinde alene, men at man vinder sammen – altså man skal samarbejde om at lave resultater.



Figuren viser en sammenstilling af deltagernes karriereniveau i forhold til hvilket niveau, de har dyrket deres sport på. 103 har dyrket sport på motionsniveau og 87 på konkurrenceniveau.

En træneruddannelse har mange brugbare elementer i arbejdslivet

Inden for mange sportsgrene får unge mennesker mulighed for at blive inddraget som hjælpetrænere eller trænere i forhold til de yngre årgange. De får også ofte tilbud om at komme på træneruddannelse, som kan være en ret omfattende uddannelse, der på mange måder også er en form for lederuddannelse.

Mange fremhæver netop træneruddannelsen, som noget de har haft stor gavn af senere i deres karriere. Eksempelvis beskriver flere af deltagerne det således:

“De uddannelser, jeg har taget via idrætten, har jeg kunnet tage med over i erhvervslivet. Man lærer mere om ledelse end man gør på mange lederkurser. Du får lov til at prøve ledelse af i praksis på meget forskellige mennesker. Alle der drømmer om at blive ledere burde tage 4-5 år som træner for et børnehold. Her kommer du både til at skulle lede børnene, forældrene og nogle gange også bedsteforældrene.”

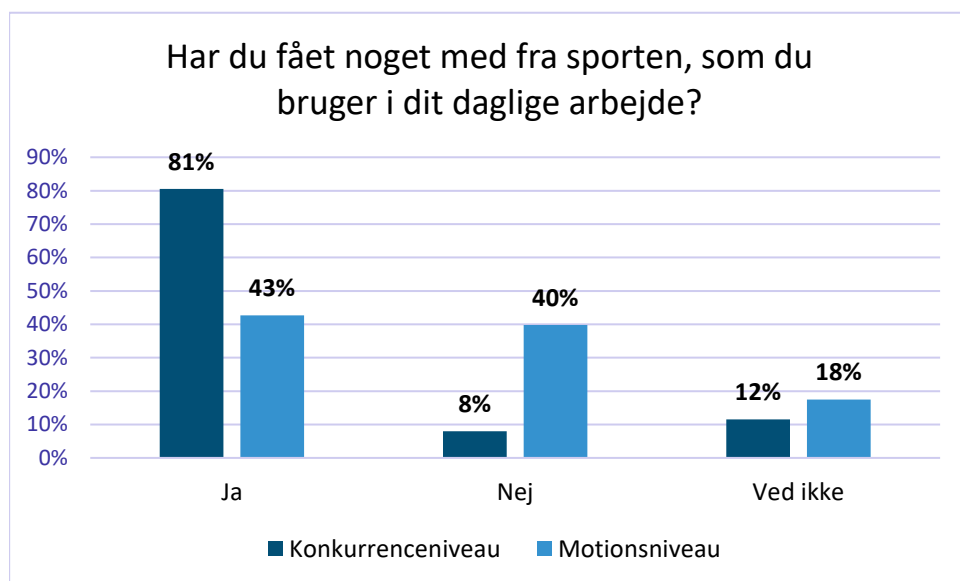
“Særlig som ung og relativ ny leder, havde jeg stor gavn af min erfaring som fodboldtræner, der lavede resultater. Det var slående, hvor mange paralleller der var i forhold til at være leder. Det første trænerkursus fik jeg som 13-årig. Det var reelt et lederkursus.”

“Jeg blev selv træner. Jeg fik et trænerkursus og det var på mange måder et minilederkursus, hvor man bl.a. lærte at håndtere vanskelige personer og at planlægge. Det bruger jeg i dag.”

Sportens indflydelse på det daglige arbejde

Har man dyrket sport som barn og ung sætter det sine spor ind i arbejdslivet. To ud af tre deltagere i undersøgelsen vurderer således, at de har fået noget med fra sportens verden, som de bruger i deres daglige arbejde.

Hvis man opdeler det i forhold til hvilket niveau, man har dyrket sporten på, så viser der sig en markant forskel. Hvis man har dyrket sin sport på konkurreniveau er der en langt større andel 81%, der oplever, at de har fået noget med i forhold til deres daglige arbejde, hvor det kun er 43% af dem, der har dyrket sport på motionsniveau, der har den oplevelse.



Figuren viser i hvilken grad deltagermener at have fået noget med fra sporten i deres daglige arbejde i forhold til hvilket niveau, de har dyrket deres sport på. 103 har dyrket sport på motionsniveau og 87 på konkurreniveau.

I interviews har deltagerne uddybet, hvad de har fået med fra sporten, som de bruger i deres daglige arbejde. De beskriver bl.a. følgende:

"Jeg har taget respekten for andres tid med. Du skal for det første møde op til kampen/mødet, så de andre ikke kommer til at mangle dig. Derudover skal du også være forberedt og klar til kampen/mødet."

"Sporten har accelereret det at blive voksen og tage ansvar. Det betød noget om man tabte eller vandt, folk havde jo betalt penge for at se os. På samme måde har jeg det også i mit arbejdsliv – det skal betyde noget."

"Særlig som ung og relativ ny leder, havde jeg stor gavn af min erfaring som fodboldtræner, der lavede resultater. Det var slående, hvor mange paralleller der var i forhold til at være leder."

"Jeg har lært, hvor vigtigt det er at lave en ordentlig onboarding af nye medarbejdere. Mange virksomheder gør alt for lidt ud af det. Man giver bare medarbejderen et link til intranettet og et par e-kurser. Jeg har altid selv budt nye"

medarbejdere/spillere ind på holdet både fagligt og socialt.”

”Rent ledelsesmæssigt har jeg oplevet at have en anden tilgang, fordi jeg har dyrket sport og været træner. Jeg har lært at skulle tage forskellige hensyn og behandle folk forskelligt. Jeg har først for et par år siden fået et navn for det vi har bedrevet i mange år: ‘psykologisk tryghed’ – hvis du skal præstere, skal du også turde fejle.”

Undervurder ikke trænerens betydning

I mine interviews kom det til at stå klart, at trænerne på mange måder har en afgørende betydning for det enkelte barn og unge. De gode trænere er med til at danne de unge mennesker og give dem noget med, som de tager med ind i deres voksenliv. De beskriver det bl.a. således:

”Jeg havde en håndboldtræner, som rummede mange typer af mennesker. Jeg har taget hans fantastiske rummelighed med mig videre i livet.”

”Jeg har haft en træner, der selv spillede på højt niveau i golf. Han var meget metodisk i træningen og dygtig til at simulere virkeligheden. Det var godt at få gjort teorien praktisk. Det har jeg taget med mig.”

”Jeg havde en træner, som gjorde meget ud af det mentale, ‘når man falder, så rejser man sig igen.’ Han gjorde meget ud af dyder, som jeg har taget med mig senere hen, eksempelvis når jeg taber, så analyserer jeg, hvad der gik galt og lærer af det og så kigger vi derefter fremad. Jeg havde også taget den værdi med, at det handler om at være en del af fællesskabet, at man er afhængig af hinanden.”

”En træner sagde: Hvis du har leveret dit bedste og det bedste ikke er godt nok, så er det den der har trænet dig, der har fejlet enten ved ikke at give dig den rigtige træning eller give dig nogle opgaver, som du ikke kunne magte. Det har jeg taget med mig.”

Om forældretrænere

Det første voksne menneske, som et barn møder, når de begynder at gå til sport er ofte en forælder, der har påtaget sig opgaven med at være træner. Forældretrænere har en stor betydning og de kan have en afgørende forskel på om barnet hænger ved og fortsætter til sport eller om de mister interessen eller bliver skræmt væk.

Flere af de interviewede har fremhævet, at det er et voksende problem, at færre melder sig som forældretræner i dag. Mange små klubber i provinsen må lukke, fordi der ikke er nogen trænere. Som en af dem udtrykte det:

”Jeg er selv træner for et børnehold i dag. Der er ikke mange ildsjæle i ForeningsDanmark i dag. Så hvis vi ikke havde forældretrænerne, så var der ikke mange hold i dag. Coronaen satte fart på den nedadgående kurve, så der er langt færre trænere i dag. Forældrene har også en anden tilgang i dag. Der er lidt en klientgørelse forstået på den måde, at det er som om de afleverer deres børn til en pasningsordning og ikke så meget tanken om fællesskabet. Det hviler på for få hænder i dag.”

Husk at skrive sport på CVet

Det er som udgangspunkt erfaringer og faglighed, der gør om man anses som en relevant kandidat til en given stilling. Derfor kunne måske tro, at det var lidt ligegyldigt at skrive sport på sit CV. Men undersøgelsen viser, at deltagelse i sport bestemt ikke er uinteressant for dem, der skal vælge mellem kandidaterne. Man kan som ansøger være så heldig, at man rammer ind i en leder, som selv har dyrket den samme sportsgren. Så har man jo noget at smalltalke om udover over jobbet, hvilket kan bidrage til en positiv energi omkring kandidaten.

En del af det interviewede giver udtryk for, at de har skrevet sport på CVet. Nogle har primært haft det på deres CV i de unge år, hvor CVet endnu ikke var så omfattende. Flere beskriver deres erfaringer med at have sport på CVet således:

"Jeg har altid haft sport på CVet. Jeg har oplevet det lidt som en icebreaker og har brugt det til at demonstrere nogle af de egenskaber, jeg har fået med – vedholdenhed, disciplin og målrettethed."

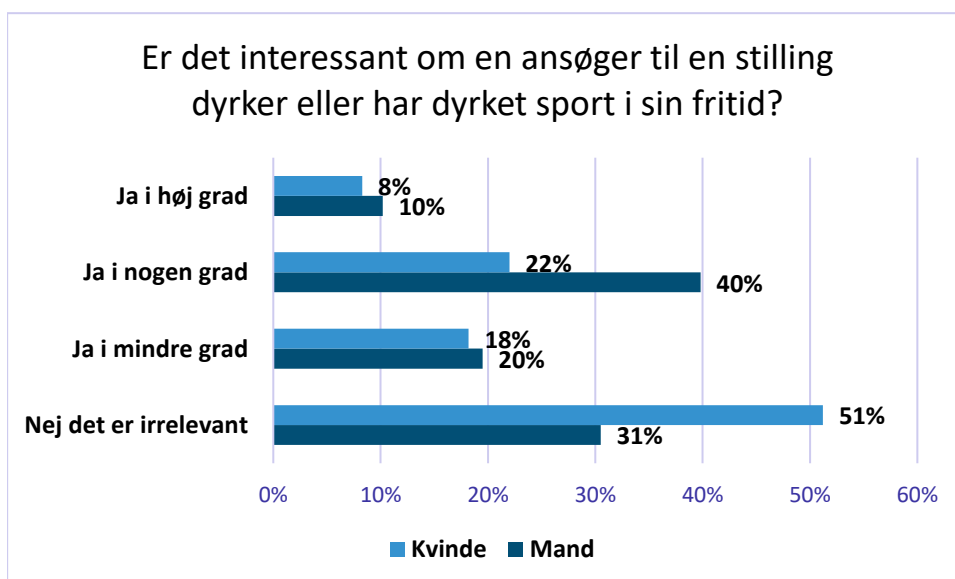
"Jeg har skrevet på mit CV, at jeg har været fodboldtræner. I mit nuværende job har min chef også været fodboldtræner og det betød, at vi talte sammen sprog."

"Jeg har haft sport på CVet i starten af min karriere og brugt det i min motiverede ansøgning."

"Jeg har tidligere haft sport på CVet men pillede det ud til sidst. Jeg var bange for at folk skulle synes, at jeg blærede mig (min egen lille jantelov). Men det er jo en vigtig del af mig og siger noget om, hvad jeg er for en person."

I min undersøgelse på LinkedIn er det meget tydeligt, at sport er interessant på CVet. Langt over halvdelen (58%) af de 602 respondenter svarede, at det i en eller anden grad er interessant, om en kandidat dyrker eller har dyrket sport i sin fritid.

Det er i øvrigt interessant, at der er en relativ stor kønsmæssig forskel i vurderingen af i hvilket omfang det er interessant, om en kandidat dyrker eller har dyrket sport:



Resultat af undersøgelse på LinkedIn i februar 2025 med 602 deltagere.

Det står klart, at mænd er langt mere positivt indstillet og nysgerrig end kvinder er i forhold til kandidater, der dyrker eller har dyrket sport. Således finder 50% af de mandlige deltagere i undersøgelsen i høj eller nogen grad interessant mod kun 30% af kvinderne i ansættelsesudvalget.

Som kandidat ved man oftest ikke, hvem man kommer til at sidde overfor i ansættelsesudvalget – om det er mænd eller kvinder. Men hvis det er mænd så er der en chance for, at sport vil blive bemærket om ikke andet så som afsæt til lidt smalltalk.

I mine interviews var der eksempelvis følgende bemærkninger omkring sport på CVet:

“Når jeg har ansat unge mennesker, har jeg lagt vægt på, at de har dyrket sport, været trænere og/eller lavet frivilligt arbejde. Det viser noget om et engagement.”

“Hvis jeg står mellem to kandidater, som er fagligt lige dygtige, så vil jeg vælge den kandidat, som har dyrket eliteidræt, fordi de har en speciel mentalitet, er vant til at tabe og god til at rejse sig og kæmpe videre. En elitesportsudøver kan tackle et nederlag.”

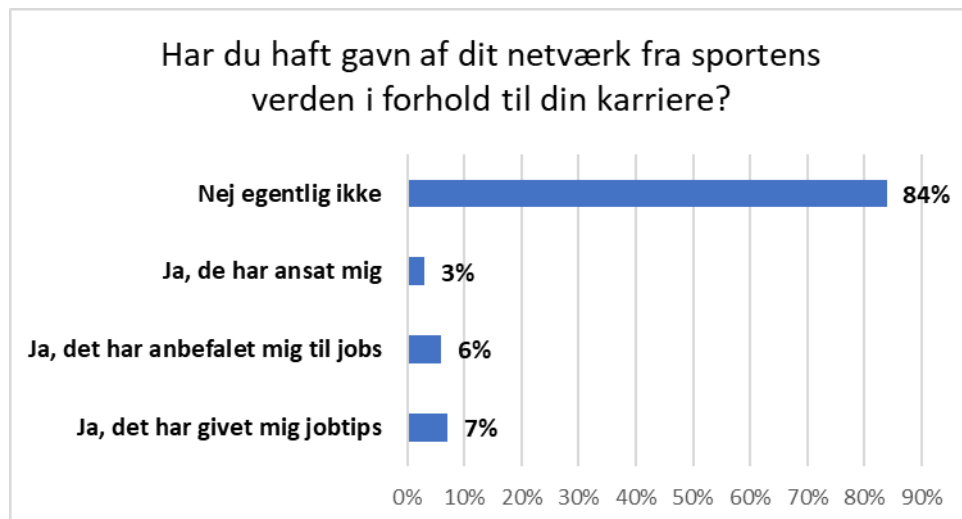
“Jeg har rekrutteret mange gennem årene. Jeg spørger selv ind til kandidaternes sport. Det fortæller noget om deres konkurrence gen, samspillet med andre og at arbejde med at gøre sig bedre.”

“Jeg lægger altid mærke til, hvad folk laver uden for arbejdet – om det er sport, spejder eller noget helt andet. Det handler om man engagerer sig.”

“Hvis de havde en hest, så ansatte jeg dem altid lige på stedet. Det viste nemlig en ansvarlighed og pålidelighed, det kræver at holde hest.”

Sport giver venskaber men ikke nødvendigvis arbejdsrelateret netværk

Med en enkelt undtagelse, så skal man ikke dyrke sport som networking i forhold til arbejdslivet. Man skal gøre det for motionens og for det generelle samværs skyld.



Resultat af undersøgelse på LinkedIn i februar 2025 med 255 deltagere.

Der etableres mange venskaber, når man dyrker sport, men det er ikke nødvendigvis netværk, som man kan bruge, når man søger job. Min undersøgelse på LinkedIn viste således, at det kun er 3% som har oplevet at blive ansat via deres sportsnetværk. Enkelte har fået jobtips eller blevet anbefalet til jobs via deres netværk.

Langt hovedparten af deltagerne 84% angiver, at de ikke har haft gavn af deres netværk i sportens verden i forhold til karrieren.

Som et par af de interviewede udtrykker det:

"Mit princip er, at jeg ikke vil ansætte nogen i mit netværk". Jeg vil ikke ødelægge hverken mit arbejde eller mit netværk, hvis ikke det virker."

"Jeg fik et netværk som er de bedste venner i dag. Vi ses privat. Men de har ikke haft indflydelse eller betydning for karriere og arbejdsliv."

"Jeg har ikke brugt mit netværk fra sportens verden rent arbejdsmæssigt. Det er i virkeligheden befriende, at når vi står i løbetøj, så er vi alle lige og kan være noget andet end vores profession. Vi er sammen om noget andet."

Der er dog ingen regler uden undtagelser. En af undtagelserne handler om golf. Som en af de personer, jeg interviewede fortalte mig, så er golf en sport, der er oplagt til at netværke. Når man skal gå en bane igennem, så går man sammen i 4-5 timer og slår kun til golfbolden en brøkdel af tiden. I den mellemliggende tid, hvor man bevæger sig frem til næste hul, så er der derfor rig lejlighed til at snakke om komme tæt ind på livet af hinanden, hvis man ønsker det.

Et par andre eksempler fra interviewene viser også, at der indimellem kan opstå et netværk når man dyrker sport, som også kan bruges arbejdsmæssigt:

"Spiller håndbold på "direktørholdet" et hold af voksne, som sidder rundt omkring i virksomheder som direktører, chefer, selvstændige. Har selv rakt ud til netværket bl.a. til en, der ikke havde spillet på holdet i 10 år."

"Jeg har brugt mit netværk til at sparre med omkring forskellige dilemmaer i arbejdslivet."

Er foreningsdanmark på retur?

Danmark er kendetegnet ved, at vi samler os i foreninger omkring det, der interesserer os. Det gælder også inden for sportens område. Det har vi efterhånden gjort igennem et par hundrede år og det er en del af vores fælles kulturelle træk. I årtier har idrætsforeningerne været samlingspunktet i de små samfund. Men i denne undersøgelse har flere af deltagerne givet udtryk for, at de ser en nedadgående tendens. Færre engagerer sig og mange mindre klubber er lukket eller står til en lukning, hvis ikke engagementet igen øges.

Fra mine interviews har jeg bl.a. samlet følgende kommentarer op:

“Tilbage i 70-erne og 80-erne var idrætsforeningerne omdrejningspunktet i de små samfund. Det var foreningsdanmark, når det var bedst!”

“Foreningsdanmark. Det er et plus, hvis man deltager i foreningslivet. Men jeg oplever, at der er færre der deltager i foreningslivet. Der kommer f.eks. få til generalforsamlingerne. I en klub mangler fire, der vil stille op til bestyrelsen. Hvis ikke der melder sig nogen, kan man blive nødt til at lukke klubben. Det er svært at hverve nye medlemmer. Folk er bange for at der er for meget arbejde. Og måske også et udtryk for, at vi er blevet meget mere individualistisk. Folk løber, cykler eller går i fitnesscenter.”

“Jeg har oplevet, at det efter Corona nedlukningerne er blevet sværere at få frivillige til at stille op til bestyrelse og andre aktiviteter. Det er blevet sværere at få folk op af sofaen. Måske skulle de mindre sportsgrene eksponeres mere, der skal være flere af de gode fortællinger, der kommer ud.”

“Det vigtigste er at folk engagerer sig. Alle bør prøve sportsverdenen og komme ud i lokalsamfundet. Jeg har altid sagt til mine børn, at de skulle prøve en holdsport for at opleve et andet fællesskab end skolen/arbejdet. Det giver en evne til at indgå i fællesskaber.”

Denne undersøgelse viser, at vi går glip af meget, hvis ikke vi opfordrer vores børn til at dyrke idræt og hvis ikke vi bakker op om det ved at engagere os på forskellig vis i forhold til at drive de forskellige idrætsforeninger.

Fakta om rapporten

Analysen og rapporten er gennemført af Susanne Teglkamp.

Susanne Teglkamp er uddannet jurist og reserveofficer og har siddet i lederstillinger i både det offentlige og det private, inden hun blev selvstændig ledelses- og karriererådgiver.

Susanne Teglkamp har selv dyrket håndbold, ridning, basketball og orienteringsløb.

Kontakt: Susanne Teglkamp Mail: ste@teglkamp.dk Mobil: 2160 2999

Rapporten bygger på følgende data:

- En spørgeskemaundersøgelse foretaget i januar/februar måned 2025 med 200 respondenter.
- Interview af 20 personer, som har deltaget i spørgeundersøgelsen i januar/februar måned 2025.
- En LinkedIn undersøgelse om det er interessant om en ansøger til en stilling dyrker eller har dyrket sport i sin fritid. Undersøgelsen blev gennemført i februar måned 2025 med 602 respondenter.
- En LinkedIn undersøgelse om man har haft gavn af sit netværk fra sportens verden i forhold til sin karriere. Undersøgelsen blev gennemført i februar måned 2025 med 255 respondenter.

Marts 2025

